

Chers amis,

Nous sommes heureux de vous inviter à NANTES à l'occasion du stage « CÔTE OUEST ».

Celui-ci se déroulera les : **7 et 8 février 2009**

Les entraînements se tiendront salle du Croissant à Nantes (voir plan en annexe) :

**Centre Sportif du Croissant  
Dojo II  
29, rue du Croissant**

- le samedi matin de 9heures à 12heures, sous la responsabilité des professeurs de la fédération présents (accueil, formalités, entraînement, révisions)
- le samedi après midi de 14heures à 17heures 30 sous la direction de Maître AOSAKA 8 ème dan (démonstrations entre 17h et 17h30 puis cérémonie, vin d'honneur)
- un repas de gala est prévu le samedi soir à 20 heures au restaurant :  
LE VIEUX CELLIER (le menu sera gastronomique, prix 22€)  
La Barre Peinte  
Le Cellier  
(02.40.25.40.07)  
(Itinéraire joint)  
**Pour les personnes végétariennes, vous voudrez bien indiquer leurs nom et prénom lors du renvoi de la fiche d'inscription.**
- le dimanche matin de 10 heures à 12heures 30, sous la responsabilité des professeurs de la fédération présents (entraînement, examens, pot de fin de stage)

**Vous trouverez ci-joint une fiche d'inscription que vous serez aimables de nous retourner accompagnée du règlement par chèque avant le 27 janvier dernier délai.**

(Vous la trouverez également sur le site de la Fédération)

**Adresses mail pour retour inscription :**

- [erlaurjoly@free.fr](mailto:erlaurjoly@free.fr)
- [philippe.mace2@wanadoo.fr](mailto:philippe.mace2@wanadoo.fr)

**Adresse paiement stage et repas :**

Madame Laurence JOLY  
4A, rue Pierre Brossolette  
44 400 Rezé

MICHEL TESSON